



### 表彰式での挨拶(第一弾)

なぜ文部科学省より「生涯スポーツ優良団体」として表彰されたの？

- ① 東京都レクリエーション協会に加盟している
- ② 社会的に信用される団体である  
ア 法人格をもっている(特定非営利活動法人東京トリム体操協会)  
イ 事務所を開設している  
ウ 東京都及び一般社団法人東京都レクリエーション協会主催の大きな事業に毎回参加している
- ③ 協会内容は、年々充実している  
ア 理事会を定期的に行い、内容を全指導者に周知している  
イ 各クラブの会員さんと指導者との交流会を年一回開催し、お互いのコミュニケーションを図っている  
ウ スポーツふれあい大会では、各クラブ(地区)会員さんと指導者が隔年で演技発表をし、相互の絆が強い
- ④ 将来的には、全国民が必要とする体操である



### 表彰式での挨拶(第二弾)

トリム体操の発祥をご存知ですか？

昭和三十年頃に三橋喜久雄先生(日本体育の父と言われ、三橋体育研究所の設立者)が、当時の厚生大臣古井喜實氏と衆議院副議長の三宅正一氏が中心となって永田町小学校に「健康体操」を開設したのが発端と言われております。

そこに関わっておられた品川の小倉氏が依頼され、「品川区役所健康体操クラブ」を開設。双方の指導者が三橋先生と、研究所の一員で研究熱心な大野茂三郎先生でした。

その後、精力的に大野先生は、品川と世田谷(その間、ある病弱な主婦と大野先生との出会いがありました)に多くのクラブを開設しながら、指導者養成にも力を入れ、全的に普及なさいました。

発足は、このように方や官、方や民の団体でした。それぞれの団体は、各地域では、指導者も出てきて当協会は、「東京都トリム体操協会」から再出発することになりました。別表のトリムの歩みをご参照ください。

人との出会いを大切に「あきず」「あせらず」「あきらめず」のモットーに則り、益々の発展に努めて行きたいと存じますので、ご支援ご指導を宜しくお願いし、挨拶いたします。



### 別表

- 1962年 品川に健康体操クラブ発足
- 1967年 世田谷に健康体操クラブ結成
- 1972年 「トリム体操」確立
- 1982年 「東京都トリム研究会」発足
- 1998年 「東京都トリム体操協会」に改称
- 1999年 「特定非営利活動法人東京トリム体操協会」認証
- 2003年 東京都教育委員会より表彰
- 2014年 東京都より「スポーツ振興功労賞」受賞
- 2015年 文部科学省より「生涯スポーツ優良団体」受賞



文部科学省生涯スポーツ優良団体の表彰、本当におめでとございます。私達はこんな素晴らしい団体で指導を受ける事が出来感謝しています。今後ともトリム体操を永く続け元気に過ごして行きたいと思えます。ありがとうございます。

この度は「生涯スポーツ優良団体」に表彰され、おめでとございます。これは全指導者の先生方のおかげかと思ひ感謝しております。これからも我々のモットーである細く長く続けていかれたら...

おめでとございます。ガンバシガンバシトリム増々の御発展を期待します。

このたびは生涯優良スポーツ団体として表彰されました事、誠にありがとうございます。これから楽しみながら生涯トリム体操を続けて参りたいと思っております。



「生涯スポーツ優良団体」の表彰おめでとございます。私達トリム体操を通し元気に笑顔で楽しい仲間達に感謝し、この会をつづけられたらと思っております。これからも御指導のほどよろしくお願い致します。

### お礼

本日はお忙しい中、ご参加賜り、有り難うございました。今回の受賞は当協会会員のものではなく、多くの先輩及びご参加の皆様始め、各教室の会員さんとして常に私どもの活動を温かく見守ってくださる一般社団法人東京都くりエーシヨン協会のお陰によるものと深く感謝しております。受賞を転機として、更に地域の方々の健康維持・増進と地域スポーツの振興に邁進いたします。本日は、楽しい一時を過ごすことができました。今後とも宜しくご指導を賜りたくお願い申し上げます。お礼の言葉とさせていただきます。

平成二十八年二月十一日  
特定非営利活動法人東京トリム体操協会  
理事長 杉浦 重子  
実行委員長 小林 倭文子  
実行委員一同

おめでとございます。多くの方々の努力の成果が評価され嬉しく思えます。

お目出とございます。これから先トリム体操協会の益々のご発展を願っております。

この度は文部科学省の「生涯スポーツ優良団体」の表彰まことにありがとうございます。

「生涯スポーツ優良団体」表彰おめでとございます。普及に対する会長始めの指導者、関係職員皆様の、地道なご尽力に勤しむ結果が認められたのです。我々会員は増々安心してトリム体操に参加したいと思ひました。

今般の文部省の表彰、誠にめでたく、心よりお祝い申し上げます。これもひとえに理事長様はじめ協会役員並びにご指導の諸先生の日頃のご運営の賜と存じます。

「生涯スポーツ優良団体」の表彰おめでとございます。増々発展し、高齢者が元気に生涯をすごせますようによろしくお願い致します。

生涯スポーツ優良団体の受賞誠にありがとうございます。ますますの発展をお祈りいたします。私達も生涯健康のために、楽しくやらせて頂きたいと思ひます。

健康で長生き出来たら最高先生に感謝してこれからもトリム体操を出来るかぎり続けたいと思っております。

皆様方から、暖かいメッセージを頂き、メッセージに恥じないように、指導者一同邁進して行きます。ここに載せさせて頂きました。ありがとうございました。

