

## 第28回都民スポレクふれあい大会が終わりました。

■日時：10月7日(金) 9時30分(受付開始)～14時

■場所：立川市 泉市民体育館 第1体育室

今年度も、スポーツの秋の一日、およそ400人の参加者を迎えて泉体育館第1体育室で大会が開催されました。午前はしっかりとトリム体操を。お昼休みをはさんで午後からの『おたのしみの部』では、5教室、80名余りの会員さんによる3部構成のレクダンス発表がありました。

1年をかけて練習を重ねた成果を皆さんキラキラと、そして男前に披露してください、観客席も思わず引き込まれての手拍子。元気をたくさんいただきました。

最後は、恒例となっている参加者全員のふれあいの時間です。それぞれの教室で練習してきた『脳トレ唄合戦』『もみじ』と『さとの秋』をお腹の底から声を出して歌い、『一人の手』のレクダンスで第28回スポレクふれあい大会を締めくくりました。

以下の写真をご覧ください。

