

第26回 都民スポレクふれあい大会実施要項

種目「トリム体操」

- 1 主 催 一般社団法人東京都レクリエーション協会・東京都
2 主 管 NPO法人東京トリム体操協会
3 日 時 平成26年10月31日（金） 午前10時30分～午後4時
4 会 場 立川市泉市民体育館 第1体育室A・B
〒190-0015 立川市泉町786-11
TEL 042-536-6711 FAX 042-534-5769
・JR中央線立川駅から多摩モノレール「泉市民体育館駅」下車0分
- 5 演 技 内 容 トリム体操の発表会と交流会
※体験希望者大歓迎（10時30分から16時まで開きます。）
どなたでも、お気軽に、お友達を誘って、ご参加ください。
- 6 参 加 費 参加者1人 300円（傷害保険料を含む。）を、当日の受付の際に納めてください。
- 7 参 加 者 健康な方ならどなたでも参加できますが、健康管理は、事前に健康診断を受けるなど参加者の責任となります。
なお、小学生以下には、成人が付き添ってください。
また、運動しやすい服装、敷物、上履きをご持参ください。
- 8 参加申込方法 (1) 参加申込みは、別記申込書に必要事項を記入の上、平成26年8月15日（金）～9月30日（火）までに下記あて、封書又はFAXでお申込みください。（締切日を厳守してください。）
送付先
〒152-0002 東京都目黒区目黒本町1-2-19
NPO法人東京トリム体操協会事務局 TEL/FAX 03-3791-5051
(2) 体験コーナー（初心者教室）への申込みは、当日会場で受け付けます。
- 9 そ の 他 演技中の事故については、主管団体が応急処置のみを行います、その後の責任は負いかねます。
なお、傷害保険については、大会主催者が一括して加入します。

第26回 都民スポレクふれあい大会

トリム体操参加申込書

(一社)東京都レクリエーション協会会長 殿

平成26年 月 日

グループ名 _____ 申込代表者 _____

住 所 〒 _____

参加人員 _____ 名 連絡先電話番号 _____