

地域別クラブ一覧（地域表示…あいうえお順・地域内表示…設立順） 平成30年9月現在
NPO東京トリム体操協会

〔東京都 23区内〕

No.	区・市・町	クラブ名	会場	最寄駅	曜日	時間	入会金	月会費
1		レッツトリム荒川	西尾久区民事務所	都電荒川線 宮の前	水	10:30～12:00	/	2,300
2	荒川区	レッツトリム東尾久	東尾久ひろば館	都電荒川線 東尾久3丁目	木	15:40～17:10	/	2,300
3		金曜トリムリフレッシュ	区立在宅高齢者センター	バス 町屋3丁目	金	9:30～11:00	/	1,200
4	大田区	水星トリムクラブ	石川町文化センター	目黒線・大井町線 大岡山池上線 石川台	水	19:00～20:30	1,000	3ヶ月 4,000
5		金星トリムクラブ	石川町文化センター	目黒線・大井町線 大岡山池上線 石川台	金	19:00～20:30	1,000	3ヶ月 4,000
6		月光トリムクラブ	石川町文化センター	目黒線・大井町線 大岡山池上線 石川台	月	16:00～17:30	1,000	3ヶ月 5,000
7	葛飾区	いきいき体操	アリオ亀有イトーヨーカ堂2F	千代田線 亀有	月	12:50～13:40	/	/
8	江東区	深川北トリム	深川北スポーツセンター	東西線 木場	第2,4週 火	13:30～15:00	/	1,800
9	世田谷区	フラワートリム	瀬田地区会館	田園都市線 用賀	木	10:00～11:50	1,000	2,500
10		用賀トリム体操クラブ	用賀地区会館	田園都市線 用賀	金	10:00～11:30	1,000	2,500
11	中野区	栄トリムクラブ	西京信用金庫 南中野支店	バス 南台交差点	金	11:15～12:45	1,000	1,500
12		トリムポピー	2丁目集会室	西武新宿線 鷺ノ宮	火	10:00～12:00	1,000	2,000
13	港区	麻布トリム	南麻布ゆうあい	大江戸線 南北線 麻布十番	水	10:10～12:00	1,000	3,500
14	目黒区	上目黒トリム健康体操	目黒区立五本木小学校	東横線 祐天寺	水	17:00～18:30	/	750

〔東京都 23区外〕

15	あきる野市	たんぼぼ会	鳥居場会館	JR五日市線 秋川	火	13:30～15:30	/	1,000
16		トリムほほえみ	五日市会館	JR五日市線 五日市	火	9:50～11:50	500	1,500
17		トリムほほえみ	五日市会館	JR五日市線 五日市	金	9:40～11:40	500	1,500
18		やまぼうし	北伊奈会館	JR五日市線 武蔵増戸	火	10:00～12:00	1,000	1,500
19		トリム体操楓	北伊奈会館	JR五日市線 武蔵増戸	金	10:00～12:00	1,000	1,500
20	稲城市	向陽台トリム	城山文化センター	京王線 稲城駅より バス 向陽台6丁目	木	10:00～11:40	1,000	1,500
21		若葉台トリム	i (アイ)プラザ	京王相模原線 若葉台	木	13:00～15:00	1,000	2,000
22		ふれんどトリム	ふれんど平尾	小田急線 新百合ヶ丘	火	13:00～15:00	1,000	2,000 3ヶ月前納
23	青梅市	友田トリムクラブ	友田町自治会館	青梅線 小作駅より バス 友田南	水	13:30～15:00	/	2,000
24	多摩市	唐木田トリム	アクアブルー多摩	小田急線 唐木田	水	9:30～11:15	1,000	1,600
25		ゆう桜ヶ丘トリム	ゆう桜ヶ丘コミュニティセンター	京王線 聖蹟桜ヶ丘駅より バス 多摩市役所	木	14:00～16:00	/	2,000
26		ストレッチクラブ カトレア	関一・つむぎ館	京王線 聖蹟桜ヶ丘	金	10:00～12:00	1,000	2,000
27		永山トリム	ベルブ永山	京王線・小田急線永山	水	13:00～15:00	1,000	2,000
28		スマイルクラブ	豊ヶ丘4の2集会所	京王線 多摩センター駅より バス 豊ヶ丘4丁目	水	14:00～16:00	1,000	2,000
29		ブリリアトリム 入会条件あり	ブリリア多摩 NTフィットネススタジオ	京王線・小田急線永山	火	10:00～12:00	/	2,000
30		かるがもトリム	大栗川・かるがも館	京王線 聖蹟桜ヶ丘	水	13:00～15:00	1,000	2,000
31		さわやか体操クラブ	借楽荘	京王線・小田急線 多摩センター	第2,4週 金	14:00～15:15	/	/

No.	区・市・町	クラブ名	会場	最寄駅	曜日	時間	入会金	月会費
32	八王子市	見附橋トリム 入会条件あり	コープタウン見附橋集会所	京王線 京王堀之内	火	10:00～11:30	1,000	2,000
33		別所トリム	別所自治会館	京王線 京王堀之内	木	10:00～11:30	1,000	2,000
34	羽村市	トリムの会羽村	羽村市スイミングセンター	JR青梅線 羽村駅より はむらんバス25分	火 金	13:30～15:00 13:30～15:00	/	週1回 2,000 週2回 3,500
35	日の出町	なでしこクラブ	日の出団地多目的施設	JR五日市線 武蔵引田	火	10:00～12:00		1,000
36		トリム萩の会	大久保いきいきセンター	JR五日市線 武蔵五日市	金	13:30～15:30	1,000	1,500
37		トリムハイビスカス	本宿老人センター	JR五日市線 武蔵増戸	木	第1・3週 10:00～12:00 第2・4週 9:30～11:30	1,000	1,500
38		トリム体操こずえ	平井・生涯青春ふれあい 総合福祉センター	JR五日市線 武蔵引田	月	13:30～15:30	1,000	1,500
39		トリムさつき	日の出団地自治会館	JR五日市線 武蔵増戸	月	9:30～11:30	1,000	1,500
40	福生市	トリムだんだん	福生福祉会館	JR五日市線 熊川	水	14:00～16:00	1,000	1,500
41		トリム福生	福生福祉会館	JR五日市線 熊川	月	10:00～12:00	1,000	1,500
42	町田市	トリム小山	小山市民センター	京王線 多摩境	水	14:00～16:00	500	2,000
43		トリム体操なごみ	埴の丘集会所	小田急線 玉川学園	金	10:15～12:00	1,000	3,000
44		トリム体操ユーカリ倶楽部	鶴川市民センター	小田急線 鶴川駅より バス 袋橋 下大蔵・市民センター前	水	10:20～11:50	1,000	2,000
45		相原トリムの会	丸山公会堂	横浜線 相原	木	10:00～12:00	1,000	2,000
46		真光寺トリム	真光寺市営住宅集会所	小田急線 鶴川	月	9:30～11:15	1,000	2,000
47		トリム体操ヴィスポ	野津田町公民館	小田急線 鶴川駅より バス 袋橋	金	10:20～12:00	1,000	2,000
48		トリム体操ベーネ	野津田町公民館	小田急線 鶴川駅より バス 袋橋	月	13:30～15:10	1,000	2,000
49	三鷹市	北野トリム体操クラブ	北野公会堂	京王線 仙川	木	13:45～15:30	/	2,000
50		下連雀トリム体操クラブ	三鷹駅前コミュニティセンター	JR線 三鷹	水	10:15～12:00		1,000
51		クィーンズコマクサ	連雀コミュニティセンター	JR線 三鷹	火	10:30～12:00	1,000	2,000

〔千葉県〕

52	鎌ヶ谷市	鎌ヶ谷トリム体操	中央公民館	新京成線 初富	火	15:00～17:00	1,000	2,000
----	------	----------	-------	---------	---	-------------	-------	-------

〔神奈川県〕

53	川崎市	はるひ野トリム	はるひ野小中学校交流センター	小田急線 はるひ野	金	9:30～11:15	1,000	2,000
54		トリム体操カスターニャ	グループホームつなぐ 地域交流スペース	小田急多摩線 栗平	木	10:20～12:00	1,000	2,000
55	相模原市	トリム橋本	橋本ソレイユさがみ	京王線 橋本	月	10:00～12:00	1,500	1,500
56		トリム上溝	番田諏訪面自治会館	相模線 番田	火	14:00～16:00	500	1,500